

## El uso de la frecuencia respiratoria como método de control del fallo cardiaco.

Diferentes artículos y estudios validan la valoración de la frecuencia respiratoria en reposo o durante el sueño en pacientes con cardiopatías como método de control de la desestabilización de la insuficiencia cardiaca congestiva izquierda.

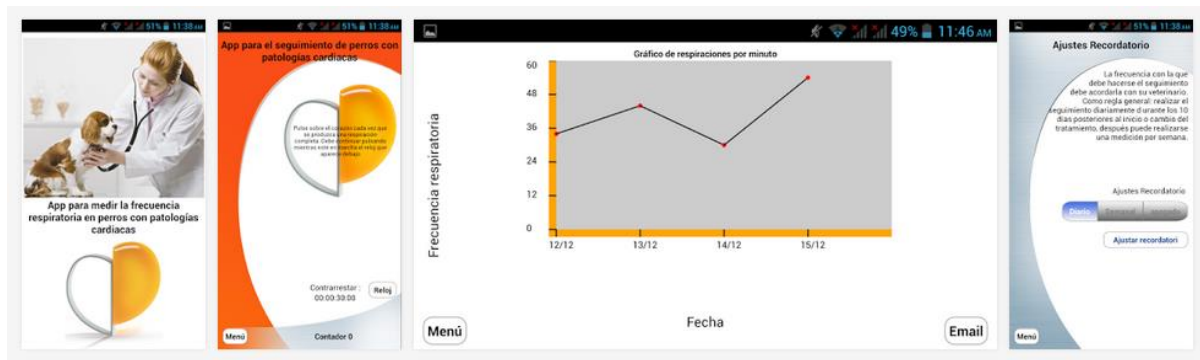
Otros métodos se han tenido en cuenta de forma tradicional, aparición de tos, intolerancia al ejercicio, disnea severa con posición ortopneica, estudios radiográficos de tórax, etc., pero muchos de estos son poco específicos, costosos, o se presentan en situaciones ya de grave compromiso cardiaco. El estudio sistemático por parte del propietario de la frecuencia respiratoria de su mascota, en casa, en reposo o durmiendo, simplemente contando las respiraciones por minuto, permite una valoración muy sencilla y barata en la que, de forma temprana, se puede identificar un empeoramiento en la situación hemodinámica cardiaca sin llegar a situaciones ya de muy grave compromiso cardio-respiratorio.

Los resultados de algunos estudios sugieren que los perros con una enfermedad de fallo cardiaco izquierdo (por ejemplo una enfermedad valvular degenerativa o una cardiomiopatía dilatada) en varios grados de severidad pero en una fase subclínica, generalmente muestran una frecuencia respiratoria durante el sueño inferior a 25 rpm. Valores superiores reiterados a 35 rpm dan un porcentaje muy elevado de edema pulmonar.

En relación a los gatos, los gatos sanos o gatos con una enfermedad cardiaca subclínica muestran una frecuencia respiratoria durante el sueño inferior a 30 rpm (la media del estudio era de 21 rpm).

En la actualidad, disponemos de aplicaciones para móviles que facilitan esta tarea.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ceva.cardiocanina&hl=es>



### Effects of treatment on respiratory rate, serum natriuretic peptide concentration, and Doppler echocardiographic indices of left ventricular filling pressure in dogs with congestive heart failure secondary to degenerative mitral valve disease and dilated cardiomyopathy.

Schober, K.E., Hart, T.M., Stern, J.A., Li, X., Samii, V.F., Zekas, L.J., Scansen, B.A., Bonagura, J.D. Journal of the American Veterinary Medical Association, August 15, 2011, Vol. 239, No. 4, Pages 468-479.

### Sleeping and resting respiratory rates in dogs with subclinical heart disease.

Dan G. Ohad, Mark Rishniw, Ingrid Ljungvall, Francesco Porciello, and Jens Häggström  
Journal of the American Veterinary Medical Association, September 15, 2013, Vol. 243, No. 6, Pages 839-843.

### Sleeping and resting respiratory rates in healthy adult cats and cats with subclinical heart disease.

Ingrid Ljungvall, Mark Rishniw, Francesco Porciello, Jens Häggström and Dan G. Ohad.  
Journal of Feline Medicine and Surgery April 2014 16: 281-290.